



Директор
МБУ ДО «ДЮСШ»
Е.М. Демина



УТВЕРЖДАЮ
Начальник МУ «Комитет по
физической культуре и спорту»
Д.О. Портнов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля ВФСК «ГТО» «Вологодская область – душа Русского Севера»
среди обучающихся общеобразовательных школ
Череповецкого муниципального района

1. Цели и задачи.

- популяризация комплекса ГТО среди школьников;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением мероприятия.

Общее руководство Фестиваля осуществляет МУ «Комитет по физической культуре и спорту». Непосредственное руководство Фестивалем возлагается на судейскую коллегию, утвержденную МБУ ДО «ДЮСШ».

3. Сроки и место проведения.

Фестиваль ВФСК «ГТО» проводится **15 сентября 2022 г.** на базе МОУ «Тоншаловская школа». Начало в 10.00 ч., судейская в 9.30 ч.

4. Участники фестиваля.

Состав команды не более 10 человек.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

III ступень: девочки и мальчики 11-12 лет – 4 человека, из них не менее 1 участника одного пола;

IV ступень: девушки и юноши 13 - 15 лет - 4 человека, из них не менее 1 участника одного пола;

V ступень: девушки и юноши 16 - 17 лет – 2 человека, независимо от пола.

Для общеобразовательных школ, где нет 10-11 классов (V ступень), состав команды не более 10 человек.

III ступень: девочки и мальчики 11-12 лет – 5 человек, из них не менее 1 участника одного пола;

IV ступень: девушки и юноши 13 - 15 лет - 5 человек, из них не менее 1 участника одного пола.

5. Программа фестиваля.

Девочки и мальчики III ступень 11-12 полных лет

- бег 30 м.;
- бег 1500 м. (дев., мал.);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мал.);
- прыжок в длину с разбега;
- метание мяча весом 150 гр.

Девушки и юноши IV ступень 13-15 полных лет

- бег 30 м.;
- бег 2000 м. (дев., юн.);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юн.);

- прыжок в длину с разбега;
- метание мяча весом 150 гр.

Девушки и юноши V ступень 16-17 полных лет

- бег 30 м.;
- бег 2000 м. (дев.);
- бег 3000 м. (юн.);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юн.);
- прыжок в длину с разбега;
- метание спортивного снаряда весом 500 гр. (дев.), 700 гр. (юн.).

Обязательным является участие во всех видах программы соревнований.

6. Условия проведения и подведения итогов.

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (приказ Минспорта России от 12.05.2016 г. № 516).

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди девушек и юношей по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется по сумме очков 3 лучших результатов участников III ступени (из них 1 результат участника другого пола), 3 лучших результатов участников IV ступени (из них 1 результат участника другого пола) и 1 результата участников V ступени (независимо от пола).

Командное первенство для общеобразовательных школ, где нет 10-11 классов (V ступень), определяется по сумме очков 3 лучших результатов участников III ступени (из них 1 результат участника другого пола), 4 лучших результатов участников IV ступени (из них 1 результат участника другого пола).

В командный зачет результат участника, не принявшего участие во всех видах программы соревнований, не входит.

7. Награждение.

Награждение проводит МУ «Комитет по физической культуре и спорту».

В личном первенстве победители и призеры среди юношей и девушек по каждой ступени награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией, подготовкой и проведением соревнований (судейство, награждение) несет МУ «Комитет по физической культуре и спорту».

Расходы, связанные с проездом команд к месту соревнований, за счет командирующих организаций.

9. Заявки.

Предварительные заявки подаются в МБУ ДО «ДЮСШ» по тел. 693-378 или в МУ «Комитет по ФКиС» по тел. 249-953 до **13 сентября 2022 г.** Именные заявки, заверенные врачом и директором школы, подаются в день соревнований в судейскую коллегию. Просьба в заявке, обязательно, указывать фамилию, имя, отчество участников, дату рождения (полностью) и идентификационный номер.